

## СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Иван Христов Мазнев, доктор

относно дисертационния труд на д-р Красимир Любомиров Ранков на тема „Количествени и качествени параметри на съня при атлети“ за присъждане на образователната и научна степен „доктор“, професионално направление 7.6 Спорт

Дисертационният труд е развит в обем от 128 страници. Онагледяването включва 16 таблици и 24 фигури. В библиографията са посочени 118 заглавия, повечето от които на латиница, като по-голямата част са от последните 10 години.

В литературния обзор са разгледани въпроси, които имат пряко отношение към разработената докторска теза. Представени са основните параметри на нормалния сън, дихателните нарушения по време на сън, връзката между наднорменото тегло и дихателните нарушения по време на сън. Смятам, че не е необходимо коментирането в рамките на обзора на методиката за изчисляване и оценка на Индекса на телесната маса. Това би могло да стане накратко в раздела „Методика“.

Целта на проучването е ясно формулирана и е в пряка връзка с хипотезата, че активната спортна дейност може да окаже въздействие върху връзката между наднормената телесна маса, оценена на базата на BMI, и дихателните нарушения по време на сън.

Обект на изследването са две групи лица с BMI над 35 – състезатели по сумо и неспортуващи лица. Включващите и изключващите критерии са много добре подбрани с цел елиминиране на допълнителни фактори, оказващи влияние върху изследвания проблем.

Използваните методи за изследване са съвременни и информативни. Получените параметри, обективни и субективни, са над 15. Приложените статистически методи са подходящи.

Получените резултати са представени ясно и са добре онагледени. Направеното обсъждане дава възможност за критична оценка на резултатите и формиране на обективни заключения. Особено интересен е фактът, че честотата на повечето дихателни нарушения е подчертано по-висока при групата на неспортуващите, като разликите са статистически значими. Авторът обсажда различни причини за формиране



на посочената разлика, но вероятно интензивната двигателна активност при сумистите е водещ фактор.

Представени са 5 изводи. Първите три имат констативен характер и са на базата на получените резултати. Според мен четвъртият извод не е точно формулиран. Проведеното проучване не отхвърля ролята на наднормената телесна маса, оценена на базата на BMI, като самостоятелен рисков фактор за развитие на дихателни нарушения по време на сън. По-скоро, други фактори, като например интензивната физическа активност, могат да модифицират въздействието на наднормената телесна маса. В потвърждение на това е петият извод, който подчертава мощното въздействие на физическата активност като профилактично средство по отношение на дихателните нарушения по време на сън. Освен това, трябва да се подчертае, че BMI не е достатъчно представителен по отношение на оценката на телесната маса при активно спортуващи.

Впечатляващи са посочените „отворени въпроси“, които поставя докторанта. Те могат да бъдат в основата на редица нови научни разработки в областта на „Медицината на съня“. Отговорите на тези въпроси биха имали огромно медицинско и социално значение.

Представените три публикации отразяват и популяризират основни части от дисертационния труд. Длъжен съм да подчертая значимостта на третата от представените публикации в International Journal of Science and Research с Impact Factor 4,438. Авторефератът отговаря на общоприетите изисквания, като съдържа необходимата информация относно получените резултати и направените във връзка с тях заключения.

**Заключение:** Представеният дисертационен труд отговаря на изискванията за подобен тип научна разработка. Въпреки допуснатите слабости, докторантът заслужава висока оценка. Спазени са необходимите процедурни изисквания за придобиване на образователната и научна степен „Доктор“. На основание на горепосоченото убедено подкрепям присъждането на образователната и научна степен „Доктор“ на д-р Красимир Любомиров Ранков.

11.05.2016 г.

Изготвил становището:

  
Доц. д-р Иван Мазнев